

МБДОУ Детский сад "Чебурашка"

Категория: 1,5-3 года

Дата: 7/21/2025

Утверждаю.

Руководитель учреждения:

Касимова А.Р.

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		150	11.90	18.05	24.10	305.40	0.00	17.94
Омлет натур. с масломНОВОЕ	131	80\2	7,21	10,01	1,79	125,00		4.37
Чай с молокомНОВОЕ	263	150	2,85	2,38	11,35	78,4		7.23
Бутерброд с маслом сливочным	1	25\5	1,84	5,66	10,96	102,00		6.34
Второй завтрак		100	0.43	0.00	11.97	50.80	0.00	15.50
Фрукт (яблоко)	б\н	100	0,43		11,97	50,8		15.50
Обед		390	16.29	20.20	76.23	492.62	10.09	69.15
Рассольник ленинградский	33	150\6	3,02	6,84	19,47	89,98	5,89	14.36
Макароны отварныеНОВОЕ	123	110	3,84	0,54	20,76	103,4		5.15
Тефтели из говядины с рисом (ежики)	174	60	7,83	11,56	8,07	167,64		39.53
Соус томатный	228	30	0,16	1,1	1,57	16,84		2.20
Компот из плодов или ягод сушеных	239	150	0,25		17,04	69,16	4,2	5.71
Хлеб пшеничный	б\н	20	0,71	0,08	4,66	22,8		1.10
Хлеб ржаной	б\н	20	0,48	0,08	4,66	22,8		1.10
Ужин		210	7.15	7.15	44.55	271.20	2.05	21.85
Молоко кипяченое	255	150	4,2	4,8	7,05	88,2	2,05	11.06
Пряники	б\н	70	2,95	2,35	37,5	183,00		10.79
Итого			35.77	45.40	156.85	1120.02	12.14	124.44