

МБДОУ Детский сад "Чебурашка"

Категория:

3-7 лет

Дата:

7/21/2025

Утверждаю.

Руководитель учреждения:

Касимова А.Р.

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		180	14.34	22.45	31.21	350.44	0.00	19.79
Омлет натур. с масломНОВОЕ	131	100\2, 5	9,01	12,51	2,24	156,24		5.56
Чай с молоком НОВОЕ	263	180	2,87	2,39	14,35	89,00		7.61
Бутерброд с маслом сливочным	1	30\5	2,46	7,55	14,62	105,2		6.62
Второй завтрак		100	0.80	0.80	19.60	70.50	0.00	15.50
Фрукт (яблоко)	б\н	100	0,8	0,8	19,6	70,5		15.50
Обед		680	27.73	30.41	106.25	639.24	13.45	83.00
Рассольник ленинградский	33	200	4,02	9,04	25,9	119,68	7,85	16.12
Макароны отварныеНОВОЕ	123	130	3,84	0,54	20,76	103,4		6.77
Тефтели из говядины с рисом (ежики)	174	70	15,16	19,53	9,44	196,14		46.49
Соус томатный	228	40	0,23	0,84	1,6	18,84		3.13
Компот из плодов или ягод сушеных	239	180	0,33	0,00	22,66	91,98	5,6	7.20
Хлеб пшеничный	б\н	23.4	1,7	0,18	9,93	45,2		1.65
Хлеб ржаной	б\н	30	2,45	0,28	15,96	64,00		1.65
Ужин		260	8.94	8.73	46.88	300.31	2.73	25.49
Молоко кипяченое	255	210	5,99	6,38	9,38	117,31	2,73	14.70
Пряники	б\н	79	2,95	2,35	37,5	183,00		10.79
Итого			51.81	62.39	203.94	1360.49	16.18	143.78