

МБДОУ Детский сад "Чебурашка"

Категория: 1,5-3 года

Дата: 7/22/2025

Утверждаю.

Руководитель учреждения:

Касимова А.Р.

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		300	12.30	10.51	42.65	310.55	0.75	25.68
Суп молочный с макаронными изделиями	44	150	4,28	4,62	14,83	117,35	0,68	9.53
Какао с молокомНОВОЕ	266	150	3,15	2,72	12,96	89.00		7.95
Бутерброд с сыром	3	25\9,5	4,87	3,17	14,86	104,2	0,07	8.20
Второй завтрак		100	0.43	0.00	11.97	50.80	0.00	15.50
Фрукт (яблоко)	б\н	100	0,43		11,97	50,8		15.50
Обед		420	15.35	15.21	56.22	426.83	3.01	59.42
Горошек зел консерв отвар для подгарн	198	35	0,94	0,99	2,09	23,36		3.40
Щи из свежей капусты со сметаной	56	150\6	1,26	3,86	6,41	64,86		10.18
Картофельное пюреНОВОЕ	216	110	2,04	3,2	13,63	92.00		11.63
Биточки рыбные "Сказка"	168УР	60	9,3	3,33	5,87	91.00	2,15	23.53
Соус сметанный	227	30	0,5	3,55	1.00	38,01		4.72
Компот из свежих плодов	237	150	0,12	0,12	17,9	72.00	0,86	3.76
Хлеб пшеничный	б\н	20	0,71	0,08	4,66	22,8		1.10
Хлеб ржаной	б\н	20	0,48	0,08	4,66	22,8		1.10
Ужин		200	6.60	7.34	35.45	166.50	0.00	20.78
Снежок (кисломолочный продукт)	251	150	2,5	3,34	5,7	52,5		16.28
Кольцо сдобное	б\н	50	4,1	4.00	29,75	114.00		4.50
Итого			34.68	33.06	146.29	954.68	3.76	121.37