

МБДОУ Детский сад "Чебурашка"

Категория: 3-7 лет
 Дата: 7/22/2025

Утверждаю.

Руководитель учреждения:
Касимова А.Р.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		380	14.30	12.54	50.44	367.28	0.98	30.54
Суп молочный с макаронными изделиями	44	200	5,58	6,12	19,73	156,08	0,91	12.71
Какао с молокомНОВОЕ	266	180	3,67	3,19	15,82	107,00		9.36
Бутерброд с сыром	3	30\9,5	5,05	3,23	14,89	104,2	0,07	8.47
Второй завтрак		100	0.80	0.80	19.60	70.50	0.00	15.50
Фрукт (яблоко)	б\н	100	0,8	0,8	19,6	70,5		15.50
Обед		535	21.83	18.11	80.75	560.23	3.16	72.76
Горошек зел консерв отварн для подгарн	198	35	0,94	0,99	2,09	23,36		3.78
Щи из свежей капусты со сметаной	56	200\8,4	1,67	5,06	8,51	86,26		11.89
Картофельное пюреНОВОЕ	216	130	2,04	3,2	13,63	92,00		13.84
Биточки рыбные "Сказка"	168УР	80	12,39	4,71	8,13	125,00	3,16	31.24
Соус сметанный	227	50	0,5	3,55	1,00	38,01		4.72
Компот из свежих плодов	237	180	0,14	0,14	21,5	86,4		3.98
Хлеб пшеничный	б\н	29	1,7	0,18	9,93	45,2		1.65
Хлеб ржаной	б\н	32.4	2,45	0,28	15,96	64,00		1.65
Ужин		260	9.80	10.48	38.93	324.52	1.40	26.93
Снежок (кисломолочный продукт)	251	170	5,6	6,38	8,18	112,52	1,4	21.53
Кольцо сдобное	б\н	50	4,2	4,1	30,75	212,00		5.40
Итого			46.73	41.93	189.72	1322.53	5.54	145.73