

МБДОУ Детский сад "Чебурашка"

Категория: 1,5-3 года

Дата: 7/23/2025

Утверждаю.

Руководитель учреждения:

Касимова А.Р.

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		135	8.96	8.13	36.64	255.70	0.00	16.74
Макароны отварные с сыромНОВОЕ	125	110	6,81	7,34	16,65	159,8		13.40
Чай с лимономНОВОЕ	262	150\3, 5	0,27	0,06	7,14	30,4		1.77
Батон	б\н	25	1,88	0,73	12,85	65,5		1.58
Второй завтрак		100	0.34	0.00	11.16	47.20	0.00	24.00
Фрукт (груша)	б\н	100	0,34		11,16	47,2		24.00
Обед		310	14.47	15.29	43.47	370.95	0.86	69.04
Свекольник	34	150\6	1,16	3,81	6,05	62,65		11.55
Жаркое по- домашнемуНОВОЕ	54-9м	120	12.00	11,2	10,2	190,7		51.53
Компот из свежих плодов	237	150	0,12	0,12	17,9	72.00	0,86	3.76
Хлеб пшеничный	б\н	20	0,71	0,08	4,66	22,8		1.10
Хлеб ржаной	б\н	20	0,48	0,08	4,66	22,8		1.10
Ужин		200	10.10	6.99	41.89	240.33	2.05	21.84
Молоко кипяченое	255	150	4,2	4,8	7,05	88,2	2,05	11.06
Ватрушка с творож фаршем	289	50	5,9	2,19	34,84	152,13		10.78
Итого			33.87	30.41	133.16	914.18	2.91	131.63