

МБДОУ Детский сад "Чебурашка"

Категория: 3-7 лет

Дата: 7/23/2025

Утверждаю.

Руководитель учреждения:

Касимова А.Р.

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		160	13.87	10.74	67.42	418.80	0.00	21.54
Макароны отварные с сыромНОВОЕ	125	130	8,05	8,67	19,68	188,9		16.52
Чай с лимономНОВОЕ	262	180\7	0,32	0,07	10,24	42,4		3.13
Батон	б\н	30	5,5	2,00	37,5	187,5		1.89
Второй завтрак		100	0.34	0.00	11.16	47.20	0.00	28.80
Фрукт (груша)	б\н	100	0,34		11,16	47,2		28.80
Обед		590	20.83	19.67	68.23	517.33	0.00	85.18
Свекольник	34	200	1,54	5,07	8,04	83,33		13.87
Жаркое по- домашнемуНОВОЕ	54-9м	150	15,00	14,00	12,8	238,4		64.03
Компот из свежих плодов	237	180	0,14	0,14	21,5	86,4		3.98
Хлеб пшеничный	б\н	30	1,7	0,18	9,93	45,2		1.65
Хлеб ржаной	б\н	30	2,45	0,28	15,96	64,00		1.65
Ужин		270	12.87	8.93	50.03	330.29	2.73	25.10
Молоко кипяченое	255	200	5,99	6,38	9,38	117,31	2,73	14.70
Ватрушки с творож,овощ,фрукт,сла дк фаршем	289	70	6,88	2,55	40,65	212,98		10.40
Итого			47.91	39.34	196.84	1313.62	2.73	160.63