

МБДОУ Детский сад "Чебурашка"

Категория: 1,5-3 года

Дата: 7/24/2025

Утверждаю.

Руководитель учреждения:

Касимова А.Р.

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		300	7.74	12.54	50.13	301.77	0.97	20.56
Каша пшенная молочная вязкая	96	150	5,66	6,82	32,14	170,37	0,97	13.43
Чай с сахаром НОВОЕ	261	150	0,24	0,06	7,03	29,4		0.79
Бутерброд с маслом сливочным	1	25\5	1,84	5,66	10,96	102.00		6.34
Второй завтрак		100	0.43	0.00	11.97	50.80	0.00	15.50
Фрукт (яблоко)	б\н	100	0,43		11,97	50,8		15.50
Обед		490	22.63	9.67	63.69	434.51	4.27	38.81
Икра свекольная	47	30	1,17	2,3	6,15	50,05	3,36	4.33
ПУШТЫЕШЫД	63	150	3,45	2,4	7,35	64,5		7.81
Плов с курицейНОВОЕ	54-12м	120	16,4	4,8	19,9	188,8		22.05
Компот из сухофруктов	241	150	0,42	0,01	20,97	85,56	0,91	2.42
Хлеб пшеничный	б\н	20	0,71	0,08	4,66	22,8		1.10
Хлеб ржаной	б\н	20	0,48	0,08	4,66	22,8		1.10
Ужин		200	4.78	6.21	33.87	211.00	0.00	15.91
Кофейный напитокНОВОЕ	264	150	2,34	2.00	10,63	70.00		6.64
Коржик молочный	279	50	2,44	4,21	23,24	141.00		9.27
Итого			35.58	28.42	159.66	998.08	5.24	90.78