

МБДОУ Детский сад "Чебурашка"

Категория: 1,5-3 года
Дата: 7/28/2025

Утверждаю.

Руководитель учреждения:
Касимова А.Р.

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		320	4.88	14.52	54.38	368.17	0.00	13.76
Плов бухарский	105	150	3,93	14,38	42,69	315,97		11.87
Чай с сахаром НОВОЕ	261	150	0,24	0,06	7,03	29,4		0.79
Хлеб пшеничный	б\н	20	0,71	0,08	4,66	22,8		1.10
Обед		615	17.46	10.94	71.90	458.28	9.24	72.83
Суп картофельный с бобовыми изделиями	36	150	1,41	2,33	8,17	59,28	5,04	7.14
Макароны отварныеНОВОЕ	123	110	3,84	0,54	20,76	103,4		5.15
Голубцы "Уралочка"	191УР	135	10,61	6,81	15,04	164,00		50.42
Соус томатный	228	30	0,16	1,1	1,57	16,84		2.22
Компот из плодов или ягод сушеных	239	150	0,25		17,04	69,16	4,2	5.71
Хлеб пшеничный	б\н	20	0,71	0,08	4,66	22,8		1.10
Хлеб ржаной	б\н	20	0,48	0,08	4,66	22,8		1.10
Ужин		200	8.49	6.42	31.01	212.60	2.05	13.24
Молоко кипяченое	255	170	4,2	4,8	7,05	88,2	2,05	11.06
Шанежка наливная с яйцом	295	50	4,29	1,62	23,96	124,4		2.18
Итого			30.83	31.88	157.29	1039.05	11.29	99.83