

МБДОУ Детский сад "Чебурашка"

Категория:

3-7 лет

Дата:

7/28/2025

Утверждаю.

Руководитель учреждения:

Касимова А.Р.

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		410	7.20	19.43	76.89	507.90	0.00	18.72
Плов бухарский	105	200	5,24	19,18	56,93	421,3		15.90
Чай с сахаромНОВОЕ	261	180	0,26	0,07	10,03	41,4		1.17
Хлеб пшеничный	б\н	30	1,7	0,18	9,93	45,2		1.65
Обед		800	24.54	13.99	102.06	621.45	12.33	96.23
Суп картофельный с бобовыми изделиями	36	200	1,87	3,11	10,89	79,03	6,73	8.77
Макароны отварныеНОВОЕ	123	130	3,84	0,54	20,76	103,4		6.77
Голубцы "Уралочка"	191УР	190	14,12	9,04	20,26	219,00		67.04
Соус томатный	228	40	0,23	0,84	1,6	18,84		3.16
Компот из плодов или ягод сушеных	239	180	0,33	0.00	22,66	91,98	5,6	7.20
Хлеб пшеничный	б\н	23.8	1,7	0,18	9,93	45,2		1.65
Хлеб ржаной	б\н	35.5	2,45	0,28	15,96	64,00		1.65
Ужин		270	11.99	8.25	37.33	291.47	2.73	17.55
Молоко кипяченое	255	200	5,99	6,38	9,38	117,31	2,73	14.70
Шанежка наливная с яйцом	295	70	6.00	1,87	27,95	174,16		2.85
Итого			43.73	41.67	216.28	1420.82	15.06	132.50