МБДОУ Детский сад "Чебурашка"

Категория: 1,5-3 года

Дата: 7/29/2025

Утверждаю.

Руководитель учреждения:

Касимова А.Р.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углево ды (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		365	12.21	11.25	41.47	315.77	1.30	15.78
Каша гречневая молочная жидкая	86	150	4,99	5,86	21,29	157,87	1,3	13.14
Чай с сахаром НОВОЕ	261	150	0,24	0,06	7,03	29,4		0.79
Яйцо отварное	118	40	5,1	4,6	0,3	63,00		0.28
Батон	б\н	25	1,88	0,73	12,85	65,5		1.58
Второй завтрак		150	0.51	0.21	14.31	61.00	0.00	4.22
Напиток из шипНОВОЕ	267	150	0,51	0,21	14,31	61,00		4.22
Обед		250	22.57	19.47	65.41	529.63	5.86	74.71
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	27	150\6	1,19	4,01	6,5	66,83	4,95	11.69
Пюре из гороха с маслом НОВОЕ	120	110\5	9,09	4,57	23,35	170,00		7.53
Котлеты/говядина/ биточки,шницели	161	60	10,68	10,72	5,27	161,64		50.86
Компот из сухофруктов	241	150	0,42	0,01	20,97	85,56	0,91	2.42
Хлеб пшеничный	б\н	20	0,71	0,08	4,66	22,8		1.10
Хлеб ржаной	б\н	20	0,48	0,08	4,66	22,8		1.10
Ужин		200	6.60	7.34	35.45	166.50	0.00	20.78
Снежок (кисломолочный продукт)	251	150	2,5	3,34	5,7	52,5		16.28
Кольцо сдобное	б\н	50	4,1	4,00	29,75	114,00		4.50
Итого			41.89	38.27	156.64	1072.90	7.16	115.48