

МБДОУ Детский сад "Чебурашка"

Категория:

3-7 лет

Дата:

7/29/2025

Утверждаю.

Руководитель учреждения:

Касимова А.Р.

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		450	14.38	11.64	75.93	463.60	0.00	17.38
Каша гречневая молочная жидкая	86	200	6,66	7,81	28,39	210,5		14.04
Чай с сахаромНОВОЕ	261	180	0,26	0,07	10,03	41,4		1.17
Яйцо отварное	118	40	1,96	1,76	0,01	24,2		0.28
Батон	б\н	31	5,5	2.00	37,5	187,5		1.89
Второй завтрак		180	0.36	0.25	18.67	79.00	0.00	5.19
Напиток из шипНОВОЕ	267	180	0,36	0,25	18,67	79.00		5.19
Обед		310	26.00	22.08	91.52	658.63	1.22	88.43
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	27	200\8	1,52	5,33	8,65	88,89		14.17
Пюре из гороха с маслом НОВОЕ	120	130\5	9,09	4,57	23,35	170.00		7.95
Котлеты/говядина/,бито чки,шницели	161	70	10,68	11,72	5,74	176,75		59.76
Компот из сухофруктов	241	180	0,56	0.00	27,89	113,79	1,22	3.26
Хлеб пшеничный	б\н	25.7	1,7	0,18	9,93	45,2		1.65
Хлеб ржаной	б\н	34.3	2,45	0,28	15,96	64.00		1.65
Ужин		260	9.80	10.48	38.93	324.52	1.40	26.93
Снежок (кисломолочный продукт)	251	200	5,6	6,38	8,18	112,52	1,4	21.53
Кольцо сдобное	б\н	60	4,2	4,1	30,75	212.00		5.40
Итого			50.54	44.45	225.05	1525.75	2.62	137.92